

# Journal interne de la Résidence

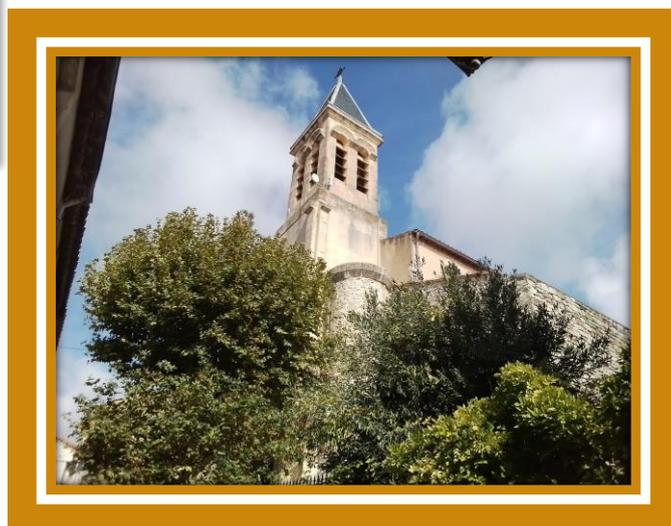
## Les Jardins de Mireval

# Septembre 2025

L'été se retire lentement, le soleil étend encore ses rayons et adoucit sa clarté, cette belle région du sud offre encore quelques belles journées, voici la résidence « Les Jardins de Mireval » qui profite de l'été indien !  
Goûter des vendanges, sorties en bord de plage, journée Alzheimer, Journées du patrimoine et goûter d'automne : un mois de septembre bien rempli !



**Journée  
mondiale  
Alzheimer**



## Goûter des vendanges

C'est le moment de retrouver des souvenirs de vendanges, de journées laborieuses mais sucrées et juteuses, les batailles de raisins dans les vignes... C'est aussi le moment de chanter et de lire des poèmes, de déguster le raisin noir, blanc...



L'attente est longue pour les gourmands ! Pour patienter, on chante !!



A la vôtre !!



Monsieur Claude Camier et Madame Lucette Jean dégustant raisins et gâteaux



De belles grappes fièrement exposées par Monsieur Paul Cayre, Madame Thérèse Delouvrier, Madame Yolande Combal et Monsieur Christian Schilliger

## Sortie à Frontignan Plage suite

Une deuxième sortie a été programmée et les résidents ont eu le plaisir de profiter d'une après-midi au bord de l'eau, avec glaces, gaufres et boissons. Des familles ont accompagné la petite troupe et l'après-midi s'est déroulée sous la douceur de notre climat méditerranéen.



Le port de Frontignan  
plage

Madame Lucette Jean, Monsieur  
Claude Camier, Madame Got-  
Loison Ginette, Monsieur Christian  
Mathieu t Madame Yolande  
Combal



La balade sur les quais....

## La journée mondiale de la maladie d' Alzheimer

2025 marque le 40e anniversaire de la création de l'association France Alzheimer et maladies apparentées. C'est en 1985 que l'aventure France Alzheimer a commencé.

A cette occasion et pour célébrer cet anniversaire, des événements festifs et sportifs ont été organisés par la résidence « Les Jardins de Mireval ».

Le plaisir du vivre-ensemble et la solidarité nous permettront encore de prendre la maladie à contre-pied.



## La journée mondiale de la maladie d' Alzheimer

Les résidents se sont réunis et ont accepté avec plaisir et motivation les défis proposés. Une après-midi sportive et agréable récompensée par un bon goûter !



Présentation des différentes épreuves et formation des équipes



Les résidents se sont prêtés à des jeux sportifs dans la joie et la bonne humeur ! Ici mesdames Josiane Blayac et Geneviève Joubert au panier de basket !



Parcours de marches et de haies

## La journée mondiale de la maladie d'Alzheimer



Mesdames Thérèse Delouvrier et Marie Lebrun en compétition ! Que la meilleure gagne !

La coach sportive Magalie présente l'un des parcours à effectuer pour l'équipe « Prévention des chutes ».



Les participants concentrés et à l'écoute des règles du jeu. L'esprit de compétition règne mais aussi et surtout la camaraderie et les rires !

## Goûter d'automne

Une saison qui s'achève et une autre qui pointe le bout de son nez..... Les résidents sont invités, à chaque changement de saison, à fêter dignement celle qui les accompagnera durant un trimestre. L'automne et ses couleurs arrive avec un délicieux goûter aux saveurs de châtaignes



Les roulés aux marrons et chantilly ! Un régal du Chef !



Monsieur Christian Schilliger,  
Madame Marguerite Lirou,  
Madame Marie Lebrun et  
Monsieur Michel Singer



Toujours fidèles aux goûters de saisons, la gourmandise réunie les résidents épicuriens !



Des jeux et textes autour de l'automne animés par Bénédicte et Stéphanie

## Journée du patrimoine

Les Journées européennes du patrimoine (JEP) sont des manifestations nationales et internationales annuelles qui permettent au public la découverte de nombreux édifices et autres lieux qui ne sont souvent qu'exceptionnellement ouverts au public. Les premières Journées du patrimoine ont été lancées le 23 septembre 1984 par le ministère de la Culture français, à l'initiative du ministre Jack Lang, sous le nom de « Journée portes ouvertes dans les monuments historiques », le troisième dimanche de septembre.



Eglise Sainte-Eulalie de Mérida -  
Mireval

Achevée en 1901, l'église Sainte-Eulalie s'appuie sur les vestiges du château seigneurial et est encore aujourd'hui dominé par un clocher-porche flanqué de deux tourelles d'escalier.

Sainte Eulalie de Mérida vierge et martyre espagnole fut brûlée vive à 13 ans au tout début du IV<sup>e</sup> siècle lors de la « grande persécution » de la Tétrarchie instaurée par l'Empereur Dioclétien.

## Journée du Patrimoine



Un grand merci à Monsieur Dalbin, adjoint à la mairie de Mireval pour ses explications et le temps consacré !



Monsieur Augustin Fernandez prenant la pause devant un tableau en exposition pour les journées du patrimoine



De belles œuvres exposées spécialement pour cette journée portes ouvertes



Monsieur Augustin Fernandez (à gauche), Mesdames Yolande Costes, Marguerite Del negro, Josiane Veyre, Dominica Cintorino, Hélène Kervran et Monsieur Jacques Marty

# Jeux

A vous de jouer !!



## Horizontal

- 2. Se présente sous différentes formes : de Bruxelles, fleur, rave, frisé, romanesco
- 4. Fruit du noyer
- 5. Fruit du pommier
- 7. Fruit du noisetier
- 9. Fruit du marronnier
- 10. Fruit de la vigne

## Vertical

- 1. Fruit du prunier
- 3. Fruit du figuier
- 6. Fruit du mandarinier
- 8. Autre nom des potirons et citrouilles

## Bon à savoir



### Pédicures

Sur rendez-vous

### Psychologue

Mme Ludivine HERAIL  
le mardi et le jeudi

### Infirmière coordinatrice

Mme Amélie Valade  
du lundi au vendredi  
Un week-end sur quatre

### Médecin coordinateur

Dr Ileana BUCA  
Le lundi, mardi et jeudi

### Coiffeuse

tous les mardis



## Bon à savoir

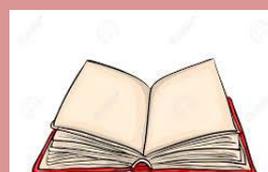
Les après-midi avec Lorette  
samedi et dimanche



Soin des mains  
Un samedi sur deux

## Bon à savoir

« échange autour d'un livre »  
avec Mme Collin  
Un mercredi sur deux  
de 15h00 à 16h15



## Les rendez-vous du mois d'Octobre !



Semaine bleue : du 6 au 11 octobre  
souvenirs, souvenirs : les jouets anciens

- Mardi 7 octobre : atelier expo et discussion  
« les jouets d'antan »
- Jeudi 9 octobre : Après-midi jeux en bois  
Avec machine à pop corn
- Lundi 13 octobre : sortie récréative CCAS de Mireval
- Mardi 14 octobre : spectacle chorale  
les Ans'chanteurs d'Ariane
- Semaine du goût : du 12 au 19 octobre  
« Les fruits à l'honneur ! »
- Mercredi 15 octobre : Goûter gourmand  
brochettes de fruits et chocolat fondu/chantilly
- Samedi 18 octobre : concours des meilleures papilles
- Mardi 28 octobre : goûter anniversaire
- Vendredi 31 octobre : Halloween  
avec les enfants des nounous de Mireval à 10h30